

Что нужно делать, если вы или ваши близкие обнаружили у себя симптомы коронавирусной инфекции?



- нужно помнить - ни в коем случае не употребляйте алкоголь, тем более не лечитесь им. Потому что даже небольшие дозы алкоголя действует на сердечно-сосудистую систему, вызывает тахикардию и повышение артериального давления;
- ни в коем случае нельзя заниматься самолечением;
- при любых признаках ОРВИ оставайтесь дома, чтобы не заражать других. Вызовите врача на дом по телефону поликлиники или 103;
- если врач решит, что госпитализация не требуется, выделите себе отдельную посуду и полотенца на время болезни;
- носите дома маску, делайте это правильно;
- чаще проветривайте помещение;
- увлажняйте воздух. Вирус лучше передается при температуре 5-8 градусов и влажности 30-50%.

