



**ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»  
(ОАО «РЖД»)**

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

25 ноября 2021 г.

Москва

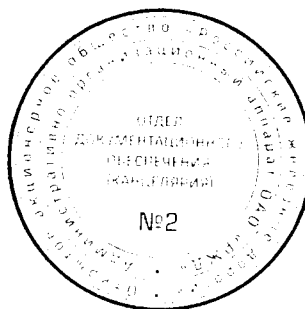
№ 2595/р

**О внесении изменений в Положение о проведении диспансеризации работников ОАО «РЖД» в учреждениях здравоохранения ОАО «РЖД»**

1. Утвердить прилагаемые изменения, которые вносятся в Положение о проведении диспансеризации работников ОАО «РЖД» в учреждениях здравоохранения ОАО «РЖД», утвержденное распоряжением ОАО «РЖД» от 4 июня 2019 г. № 1110/р.

2. Начальнику Центральной дирекции здравоохранения Жидковой Е.А. довести до сведения работников изменения, утвержденные настоящим распоряжением.

Генеральный директор –  
председатель правления ОАО «РЖД»



О.В.Белозёров

УТВЕРЖДЕНЫ

распоряжением ОАО «РЖД»

от « 25 » ноября 2021 г. № 2595/р

## ИЗМЕНЕНИЯ,

**которые вносятся в Положение о проведении диспансеризации работников ОАО «РЖД» в учреждениях здравоохранения ОАО «РЖД», утвержденное распоряжением ОАО «РЖД» от 4 июня 2019 г. № 1110/р**

1. Пункт 2 дополнить подпунктом 5 следующего содержания:

«5) выявление признаков развития хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития у работников ОАО «РЖД», перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19).».

2. В пункте 5 слова «согласно приложению,» заменить словами «, утверждаемой приказом Центральной дирекции здравоохранения,».

3. В пункте 6:

1) дополнить подпункт 1а:

после слова «стоматологом,» словом «эндокринологом,»;

после слова «глюкоза,» словами «гликированный гемоглобин, гомоцистеин,»;

после слов «общего холестерина,» словами «гормона щитовидной железы (ТТГ),».

2) дополнить подпункт 2а:

после слова «стоматологом,» словом «эндокринологом,»;

после слова «глюкоза» словами «, гликированный гемоглобин, гомоцистеин,»;

после слов «(триглицериды, ХС-ЛПНП, ХС-ЛПВП),» словами «гормона щитовидной железы (ТТГ), проведение перорального глюкозотолерантного теста с 75 гр сухой глюкозы (для лиц, входящих в группу риска),»;

3) дополнить подпункт 3а:

после слова «стоматологом,» словом «эндокринологом,»;

после слова «глюкоза» словами «, гликированный гемоглобин, гомоцистеин»;

после слов «общего холестерина,» словами «гормона щитовидной железы (ТТГ),»;

4) дополнить подпункт 4а:

после слова «стоматологом,» словом «эндокринологом,»;

после слова «глюкоза,» словами «гликированный гемоглобин, гомоцистеин,»;

после слов «(триглицериды, ХС-ЛПНП, ХС-ЛПВП 1 раз в 3 года),» словами «гормона щитовидной железы (ТТГ), проведение перорального глюкозотолерантного теста с 75 гр сухой глюкозы (для лиц, входящих в группу риска),».

4. Дополнить Положение пунктами 6<sup>1</sup> - 6<sup>3</sup> следующего содержания:

«6<sup>1</sup>. В целях выявления у работников ОАО «РЖД», перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), признаков развития хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, в дополнение к мероприятиям, указанным в пункте 6, проводится углубленная диспансеризация в два этапа.

6<sup>2</sup>. Первый этап проводится для определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) и включает в себя:

- 1) измерение насыщения крови кислородом (сатурации) в покое;
- 2) тест с 6-минутной ходьбой (при исходной сатурации кислорода крови 95 процентов и больше в сочетании с наличием у работника ОАО «РЖД» жалоб на одышку, отеки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность);
- 3) проведение спирометрии или спирографии;
- 4) общий (клинический) анализ крови развернутый;
- 5) биохимический анализ крови (включая исследования уровня холестерина, уровня липопротеинов низкой плотности, С-реактивного белка, определение активности аланинаминотрансферазы в крови, определение активности аспартаминаминотрансферазы в крови, определение активности лактатдегидрогеназы в крови, исследование уровня креатинина в крови);
- 6) определение концентрации Д-димера в крови у работников ОАО «РЖД», перенесших среднюю степень тяжести и выше новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
- 7) проведение рентгенографии органов грудной клетки (если не выполнялось ранее в течение года);
- 8) прием (осмотр) врачом-терапевтом (участковым терапевтом, врачом общей практики).

6<sup>3</sup>. Второй этап проводится для дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и включает в себя:

- 1) проведение эхокардиографии (в случае показателя сатурации в покое 94 процента и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой);

2) проведение компьютерной томографии легких (в случае показателя сатурации в покое 94 процента и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой);

3) дуплексное сканирование вен нижних конечностей (при наличии показаний по результатам определения концентрации Д-димера в крови).».

5. Приложение к Положению исключить.

---